

Skutečně zdravá škola



Program Skutečně zdravá škola

Školní stravování je
obrovská příležitost pro
pozitivní změny.

Jaká jsou čísla?

**8 tisíc školních
jídelen**

**350 milionů
vydaných jídel
ročně**



**1,5 milionu
vydaných jídel
denně**

**Celková útrata za suroviny
přibližně 7 miliard Kč
ročně**

Školní kuchyně představují
dostatečnou poptávku pro
rozvoj **udržitelného
zemědělství a rozvoj místní
prosperity.**

Školní stravování jako
vzdělávací nástroj v
**budoucnu ušetří miliardy
korun v oblasti zdravotní
péče.**

Zdravé jídlo



Zdravé děti



Zdraví dospělí

Naše inspirace



Food For Life Partnership z Velké Británie

- Komplexní přístup ke změně kultury stravování ve školách.
- FFL využívá jídlo k angažování mladých lidí a jejich rodin pro změnu chování vedoucí ke zlepšení veřejného zdraví, udržitelnosti a vzdělávání.



Komplexní přístup



- **Zdravé a chutné stravování:**
 - Nutričně vyvážené pokrmy připravené z čerstvých surovin.
 - Minimálně 75% čerstvých surovin, maso z udržitelných chovů.
 - Zlepšení celkového zážitku z oběda.
- **Vzdělávání:**
 - Praktické vaření a zahradničení.
 - Návštěvy farem.
 - Aktivní zapojení žáků.
- **Zapojení komunity:**
 - Angažování rodičů.
 - Sdílení s místní komunitou.

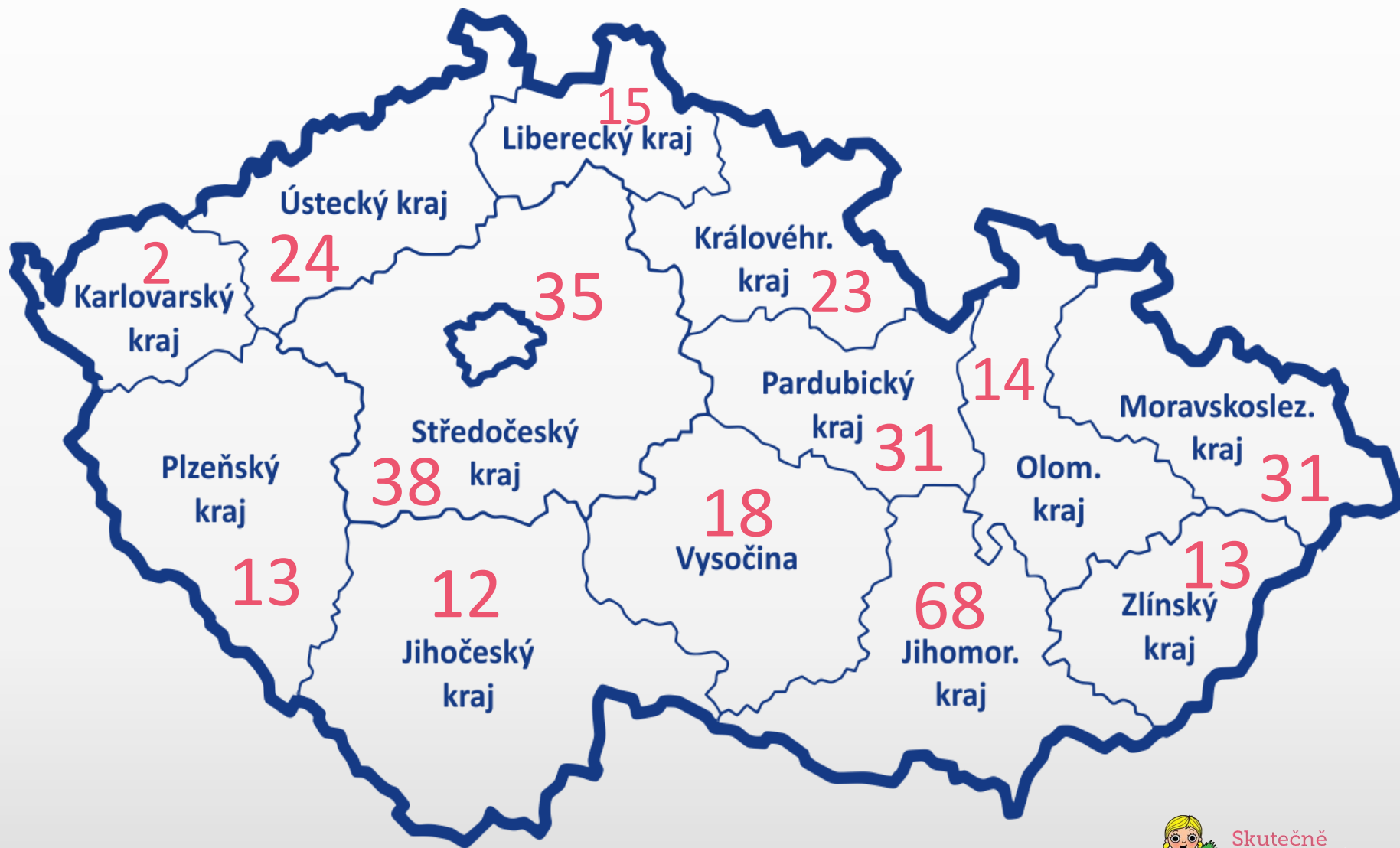


Program Skutečně zdravá škola **naše** **vize**

- chutné a zdravé jídlo
- odkud jídlo pochází a jak se pěstuje nebo vyrábí.
- vztahy mezi jídlem a světem, ve kterém žijeme.
- základy zdravých stravovacích návyků
- schopnost vybrat zdravé a kvalitní potraviny.



Počet zapojených škol v krajích





Počet certifikátů



Praha



MŠ Semínko

Zlatý certifikát

- Minimalizace biologického odpadu
- 80 % čerstvých surovin a potravin
- 10 % bio surovin
- Vejce číslo 1 nebo 0
- Zdravá, vyvážená a udržitelná výživa
- Místní farmy a zdravé stravování a vaření pro rodiče, děti a veřejnost

Vítězství v soutěži SDGs 2018

SZŠ oceněna jako nejlepší projekt naplňující cíle
udržitelného rozvoje



Co dělají skutečně zdravé školy ?



Suroviny od místních farmářů,
pekařů a řezníků

Chutné a zdravé pokrmy



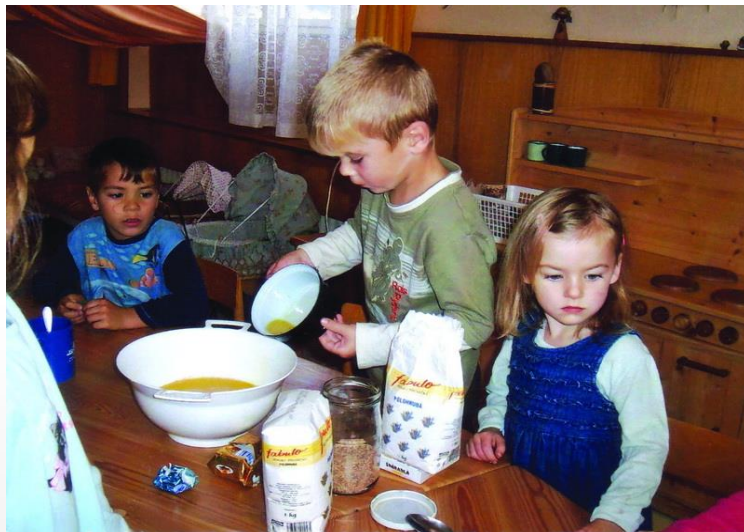
Čerstvé a sezónní suroviny

Oběd je radostnou, společenskou událostí v příjemné a klidné atmosféře



jídelsna Skutečně zdravé školy

Integrují téma jídlo a zdravá výživa do ŠVP



Organizace výletů pro žáky



místní farmy

Pěstování na školní zahradě



Pro hodiny vaření

Nabídka hodin vaření



Získání znalostí pro jejich budoucnost



Zeleniný oběd		Masový oběd	
RYBI POLEVKA	• Rybí file • Cibule • Majonéza • Potržený kvašený tvaroh • Chlébový vývar • Česnek • Citron	• 180g • 50g • 100g • 40g • 5g • 10g	• 473 kJ • 66 kJ • 45 kJ • 22 kJ • 34 kJ • 25 kJ
ZELÉNOVINE	• Brokolice • Hrách (smazání) • Puklence Boroditsky • Cibule • Rajče • Česnekový olej • Hráchový olej • Olej, sůl, koření	• 30g • 40g • 40g • 50g • 100g • 50g • 10g	• 42 kJ • 138 kJ • 121 kJ • 66 kJ • 520 kJ • 61 kJ • 61 kJ
OVOCNÝ SALÁT	• Jablečka • Krušky • Meloun • Pomeranč • 3% smetana • Jablečkový • Citrus • Cukr	• 30g • 30g • 50g • 20g • 50g • 20g • 10g	• 76 kJ • 76 kJ • 64 kJ • 39 kJ • 452 kJ • 36 kJ • 88 kJ

schopnost připravit si chutný a zdravý pokrm

výběr zdraví prospěšných potravin

Výhody programu



Pro vedení školy

- Lepší kvalita školního stravování = vyšší **atraktivita školy** mezi rodiči
- **Obohacení ŠVP** o nové vzdělávací a výchovné prvky projektovou výuku – naplnění RVP
- Vyšší atraktivita školy = více žáků = **více peněz pro školu**

Pro pedagogy

- Nové možnosti a příležitosti
- Prožitkové a projektové formy učení
- Obohacení výuky o nové, dosud nezpracované, téma – jídlo

Pro rodiče

- Komplexní řešení školního stravování
- Kvalitativní **skok k lepšímu**
- Zlepšení **zdraví dětí** => **lepší výsledky** ve škole a v **chování**
- Tvorba budoucích **uvědomělých spotřebitelů**
- Rozvoj **praktických dovedností** a **teoretických znalostí**

Pro pracovníky školní jídelny

- Vyšší prestiž pracovníků školní kuchyně
- Možnost získat další zákazníky mimo školu, hledající kvalitní stravování
- Možnost prohlubování kvalifikace pracovníků školní jídelny

Pro zřizovatele školy

Prestiž

„Zřizujeme Skutečně zdravou školu, kterou zajímá, co a jak děti jedí.“

Zdravá škola = zdravé děti = zdravá generace
= **zdravé město** v budoucnosti se zdravými občany!

Počet registrovaných škol



Děkuji za pozornost

Karolina Kallmünzerová



Skutečně
zdravá škola
www.skutečnězdravaskola.cz